

Juillet et août 2019

Qi Gong

**4 samedis en atelier sur réservation
la journée ou la demi-journée en extérieur**

avec Joëlle Cavalier

Professeur de Qi Gong
Educatrice sportive diplômée d'état
Affiliée à la F.E.Q.G.A.E.

au PRADET : mine du Cap Garonne



Ouverts à toutes et tous

les 6 juillet et 3 août : les 6 sons

les 27 juillet et 24 août : 5 animaux

- 9h00-11h30 puis 14h00-16h30
- 40 € l'atelier pour les adhérents et 50 € les nouveaux

Formes courtes de Qi Gong (Respiration cosmique, Mélanger l'énergie originelle debout comme un arbre , ...) et la forme officielle du Qi Gong des 6 sons ou du jeu des 5 animaux,

Renseignements 06 24 05 46 25

chezjoelle83@gmail.com

www.ascm-qigong.com