

Qi Gong et méditations Taoïstes au coeur des arts énergétiques du Wudang



A Toulon en novembre 2019 avec Maître HUANG Zihu
lignée Sanfeng de Wudang Shan



Lundi 4 au jeudi 7 novembre en journée :
Wu Xing Yang Sheng Qi Gong (5 éléments)
et en soirée : Hun Yuan Zhuang Gong et méditation

Vendredi 8 au samedi 9 novembre en journée :
Ba Duan Jin Qi Gong (Les 8 pièces de brocart)
et en soirée : Hun Yan Zhuang Gong et méditation

Dimanche 10 au lundi 11 novembre en journée
et en soirée : Hun Yuan Zhang Gong et méditation
(Mélanger l'énergie originelle debout comme un arbre)

Maître Huang Zihu : héritier de la 16^{ème} génération de l'école Wudang Sanfeng
Participations documentaires et films
Champion Ba Xian Gun individuel
Médaille d'or Taiji 28 mouvements en groupe
Pour la 1^{ère} fois en France

Lieu : TOULON, Domaine du Massacan
3 ha bord de mer, si besoin repas midi : 17 €
chambre double résidentiel : 37 € / j /pers



Horaires - Tarifs : 1) 9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00 : 160 € 2 jours, 250 € 4 jours

2) 19h00 – 21h00 : 50 € 2 soirs, 80 € les 4 soirs

Pour une inscription sur plusieurs stages, prix de l'enseignement dégressif : contactez Joëlle

Stages ouverts à toutes et tous : du débutant pratiquant à sa mesure jusqu'au passionné des arts énergétiques.

Renseignements et inscription : appelez Joëlle au **06 24 05 46 25**

www.ascm-qigong.com - chezjoelle83@gmail.com